

menú

luz COLEGIO LUZ CASANOVA
casanova

Menú blanda CCV

COLEGIO LUZ CASANOVA

irco

alimentar cuidando

Actividades
did@ctix

Reinado de la abeja

"El convite de la
abeja reina"

8 marzo

Sabías que...

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
①	②	③	④	⑤
Pasta hervida Pechuga de pollo al limón	Hervido valenciano Tortilla francesa	Hervido valenciano Tortilla francesa	Arroz hervido Filete de merluza al horno	Sopa de ave con estrellitas Muslo de pollo rustido
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
Crema de patata y zanahoria Muslo de pollo asado al horno	Arroz blanco al horno Abadejo al horno	Arroz blanco al horno Abadejo al horno	Pasta hervida Fiambre de york y queso	Crema de patata Filete de merluza al vapor
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada
⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo en su jugo	Hervido valenciano Tortilla francesa	Hervido valenciano Tortilla francesa	Pasta hervida Filete de merluza al limón	Crema de zanahoria Muslo de pollo al horno
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
Arroz hervido Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes)	Arroz hervido Tortilla francesa	Arroz hervido Tortilla francesa	Pasta hervida Filete de pollo rustido	Pasta hervida Filete de pollo rustido
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
㉕	㉖	㉗	㉘	㉙
Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo en su jugo	Sopa de ave con estrellitas Muslo de pollo rustido	Sopa de ave con estrellitas Muslo de pollo rustido	Sopa de ave con estrellitas Muslo de pollo rustido	Arroz blanco al horno Filete de merluza al horno
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
Arroz hervido Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes)	Arroz hervido Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes)	Arroz hervido Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes)	Arroz hervido Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes)	Arroz blanco al horno Filete de pollo a la plancha
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
㉞	㉟	㉟	㉟	㉟

Consejos saludables

Llega un período vacacional donde a igual que nuestros amigos las abejas decimos adiós al frío y empezamos a disfrutar de la naturaleza y de postres típicos como los mones y torrijas. ¡Disfruta sin abandonar la vida saludable!

- **Ingredientes ECO** Pescado sostenible
- **De temporada** Fuentes de omega3
- **Gastronomía local** Sugerencia CENA
- **Proteína vegetal** Menú temático
- **Diasusceptiblefestivo** Consulta en tu centro.

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la colección (REF169/2011 anexo II). Informe a la dirección del comedor, aportando certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.