

viernes		jueves		miércoles		martes		lunes	
5	Festivo	4	Festivo	3	Festivo	2	Festivo	1	Festivo
12	Sopa de ave con estrellitas Muslo de pollo rustido al horno Fruta de temporada	11	Arroz hervido Filete de merluza al horno Fruta de temporada	10	Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta de temporada	09	Pasta hervida Pechuga de pollo al limón Fruta de temporada	8	Festivo
19	Crema de patata Filete de merluza al vapor Fruta de temporada	18	Pasta hervida Fiambre de york y queso Yogur natural	17	Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta de temporada	16	Arroz blanco al horno Abadejo al horno Fruta de temporada	15	Crema de patata y zanahoria Muslo de pollo asado al horno Fruta de temporada
26	Crema de zanahoria Muslo de pollo al horno Fruta de temporada	25	Pasta hervida Filete de merluza al limón al horno Yogur natural	24	Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Muslo de pollo rustido al horno Fruta de temporada	23	Arroz hervido Tortilla francesa Fruta de temporada	22	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo en su jugo Fruta de temporada
				INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (patata, zanahoria y cebolla). La dirección del comedor, consultando al cardiólogo, médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.		30		Arroz blanco al horno Filete de merluza al horno Fruta de temporada	
								29	Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada

Consejos saludables

Llega un periodo vacacional, donde al igual que nuestras amigas las abejas decimos adiós al frío y empezamos a disfrutar de la naturaleza y de postres típicos como las monas y torrijas. ¡Disfruta sin abandonar la vida saludable!

