

Ninguna elaboración lleva frutos secos.

Fruta del mes: banana, manzana, pera, sandía, melón, fresa,

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
entrante	Ensalada de tomate	Hummus	Ensalada de tomate	Ensalada de tomate, lechuga y maíz	Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria
1er plato	Macarrones carbonara (queso, nata y bacon)	Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y olivas)	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabacín	Lentejas estofadas
2º plato	Pizza Margarita	Pollo con patatas al horno	Longanizas asadas	Pechuga empanada	Tortilla francesa con queso
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores
Propuesta de cena	Bacalao al vapor y ensalada de lechuga	Guisantes salteados y lomo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Judías verdes salteadas con jamón	Ensalada de tomate y pescado azul a la plancha
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
entrante	Ensalada de tomate, lechuga y maíz	Hummus con tostada	Ensalada de tomate	Ensalada de col (Col, manzana, huevo, zanahoria, mayonesa)	Ensalada de tomate
1er plato	Macarrones a la boloñesa	Ensalada completa (tomate, lechuga, zanahoria, olivas y maíz)	Crema de puerro y cebolla	Garbanzos al horno con bacon	Fideos chinos (fideos de guisante con verduras y salsa de soja)
2º plato	Alitas de pollo al ajillo	Patatas con costillas	Merluza en salsa de ajo y perejil	Albóndigas en salsa de verduras (puerro, cebolla y zanahoria)	Croquetas de jamón
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Gelatina de fresa
Propuesta de cena	Hervido valenciano y pescado blanco al horno	Sopa de pescado y merluza a la plancha	Alcachofas rehogadas con jamón serrano	Acelgas rehogadas y ternera a la plancha	Ensalada mixta y revuelto de ajetes
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18		
entrante	Ensalada de tomate, lechuga y maíz	Tostada de tomate rallado con aceite y sal	Hummus		
1er plato	Pasta con tomate y queso	Crema de legumbres	Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y olivas)		
2º plato	Tortilla francesa con jamón york	Hamburguesas con pisto	Paella de pollo y conejo		
Postre	Macedonia de fruta fresca	Fruta de temporada	Postre especial		
Propuesta de cena	Ensalada de tomate y pescado azul a la plancha	Brócoli al vapor y lomo a la plancha	Pescado blanco a la plancha con ensalada		