

|                                                                                   |                                                     |                            |                                 |                      |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------|-------------------|
|  | <b>TEMPORALITZACIÓ UNITATS DIDÀCTIQUES (T.U.D.)</b> |                            | <b>NIVELL:</b> 3r PRI.          | <b>AVALUACIÓ:</b> 1a | <b>CURS</b> 25/26 |
|                                                                                   | <b>Professor/a:</b> Víctor Tamarit                  | <b>Professor/a reforç:</b> | <b>MATÈRIA:</b> EDUCACIÓ FÍSICA |                      |                   |

| CONTINGUTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CORRESPON AMB TEXT         | DATA SEGUIMENT                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Esquema corporal: l'esquelet i el sistema muscular.</li><li>- Hàbits de vida saludables: Activitat física i alimentació (Piràmide Naos).</li><li>- Respiració/Relaxació. Freqüència cardíaca.</li><li>- Habilitats perceptiu-motrius: equil·libri, esquema espacial, ritme, lateralitat i coordinació.</li><li>- Jocs populars/tradicionals.</li><li>- Expressió corporal: representació i dansa.</li><li>- Habilitats bàsiques: desplaçaments, salts i girs.</li><li>- Autoconcepte-autoestima.</li><li>- Respecte normes de grup/joc.</li><li>- Companyerisme.</li></ul> | TEMA 1<br><br>(sense text) | <b>SEGUIMENT</b><br><br><b>13/10</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <b>SEGUIMENT</b><br><br><b>05/11</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <b>SEGUIMENT</b><br><br><b>27/11</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Activitats de treball de diferents valors i millora de les habilitats socials (expressar-se, escoltar, decidir...).</li></ul> <b>AVALUACIÓ CONTINUA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                                      |