

	TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)		NIVEL: 1º ESO	EVALUACIÓN: 2ª	CURSO 25/26
	Profesor/a: Mario Nieto	Profesor/a refuerzo: -	MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA		

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
Condición Física a través de formas jugadas. - El ejercicio físico como una herramienta de desarrollo personal e integral. - Realización del calentamiento general de forma dirigida - Práctica a través de formas jugadas y de ejercicios analíticos diferenciados para cada una de las cualidades físicas básicas, especialmente de resistencia y fuerza. - Realización de retos motores relacionados con la condición física –Combas-. - Control del rendimiento y progreso a través de test. - Realización de ejercicios de estiramiento al final de la sesión.	-	24-02 y 03-03
Iniciación a un deporte colectivo: Baloncesto. - Aplicación de un calentamiento específico de baloncesto. - Trabajo de la técnica: el dominio de balón. - Infracciones básicas. - El bote. - El pase: de pecho, picado, de béisbol. - Entradas a canasta. La bandeja. - El tiro a canasta. - Situaciones de juego: la defensa y el ataque - Situaciones de juego: el ataque; 2x0, 2x1, 3x2, 2x2, 3x3, 5x5. *Competición por equipos hasta final de la evaluación.	-	25-02 y 04-03