

	TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)		NIVEL: 3º ESO	EVALUACIÓN: 2ª	CURSO 25/26
	Profesor/a: Mario Nieto	Profesor/a refuerzo: -	MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA		

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
Comunicación con mi cuerpo: Expresión Corporal. - Realización de distintas acciones básicas (desplazarse, golpear, tirar, empujar, trepar...) con distintos objetos (reales o imaginarios) y a distintas velocidades. - Juegos de representación de distintos estados de ánimo y sentimientos a través de gestos de la cara, de las manos y del cuerpo. - Asignación de forma creativa de funciones y papeles imaginarios a todo tipo de objetos. - Juegos de orientación utilizando diferentes sentidos: oído y tacto. - Representación gestual (mímica) de distintas situaciones irreales, de la vida cotidiana, sentimientos, sonidos, etc. Representaciones grupales de una historia. - Adaptación corporal al movimiento en función de diferentes ritmos musicales. Coreografías.	-	25-02 y 04-03
Atletismo: acercamiento a un deporte individual. - Aplicación de un calentamiento general. - Técnica de carrera: ejercicios de frecuencia. - Técnica de carrera: ejercicios de amplitud. - Técnica de carrera: transformación de skiping a carrera de velocidad. - Carrera de relevos: entrega y recogida del testigo sin movimiento. - Carrera de relevos: entrega y recogida del testigo en movimiento. - Carrera de vallas: pierna de salto. - Carrera de vallas: pierna de ataque. - Carrera de vallas: paso de vallas.	-	27-02 y 06-03