

	TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)		NIVEL: 4º ESO	EVALUACIÓN: 2ª	CURSO 25/26
	Profesor/a: Mario Nieto	Profesor/a refuerzo: -	MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA		

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
El trabajo en Circuitos en Educación Física. - Realización de un circuito de entrenamiento aplicado a una cualidad física o a un deporte. - Ejecución de un calentamiento previo preparatorio a la actividad. - Explicación y demostración de cada ejercicio planteado en el circuito. - Preparación del material. Dirección y organización del resto de compañeros para una correcta ejecución del circuito.	Todos los referentes a desarrollar los contenidos <u>prácticos</u>. Cada sesión 3 alumnos. Lugar: gimnasio.	01-12 al 09-03
Voleibol: un acercamiento a los deportes colectivos. - Aplicación de un calentamiento específico de voleibol. - Trabajo de la técnica: pase de dedos. - Pase de antebrazos. - Trabajo del pase en situación de juego real. - Saque de mano baja. - Saque de tenis. - Situaciones de juego: Construcción del ataque desde la defensa: 1x2: la recepción y el remate. - 1x3: la recepción, la colocación y el remate. - Del 2x2 hasta el 6x6. *Competición interna por equipos hasta final de la evaluación.	-	27-02 y 06-03