

**TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)****NIVEL:** 1º ESO**EVALUACIÓN:** 3ª**CURSO** 25/26**Profesor/a:** Mario Nieto**Profesor/a refuerzo:** -**MATERIA:** EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
Ritmo y coordinación: Malabares - Aplicación de un calentamiento específico para malabares. - Ejercicios de coordinación óculo-manual. - Ejercicios de familiarización al lanzamiento y recepción de las bolas de malabares, tanto individual como por parejas. - Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con dos bolas y una mano. - Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con dos bolas y dos manos. - Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con tres bolas y dos mano	-	19 y 26-05
Iniciación a un deporte colectivo: Hockey. - Aplicación de un calentamiento específico de hockey. - Trabajo de la técnica: el agarre del stick - Infracciones básicas. - La conducción - El pase y el lanzamiento a portería: el push. - La parada o detención. - Situaciones de juego: la defensa y el ataque. - Situaciones de juego: el ataque; 2x1, 3x2, 2x2, 3x3, 5x5. *Competición interna por equipos hasta fin del periodo.	-	20 y 27-05

