

	TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)		NIVEL: 3º ESO	EVALUACIÓN: 3ª	CURSO 25/26
	Profesor/a: Mario Nieto	Profesor/a refuerzo: -	MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA		

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
Agilidades y destrezas aplicadas: Acrogimnasia. - Aplicación de un calentamiento específico para bases y equilibrios. - Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base banco, cuadrupedia y carretilla. - Búsqueda de construcciones composición libre, máximo 3 alturas. - Igual con base de cuadrupedia. - Búsqueda de construcciones con equilibrios en carretilla con diferente altura- baja, media, alta- sobre los diferentes tipos de base. - Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base de sustentación y en equilibrios normales. - Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base de sustentación y en equilibrios invertidos. - Elaboración de un montaje-coreografía final.	-	20 y 27-05
Rugby: un acercamiento a los deportes colectivos. - Aplicación de un calentamiento específico de rugby. - Infracciones básicas. - Trabajo de la técnica: el dominio del balón. - El pase. - Jugar hacia atrás: el avant. - Avanzar con el balón. - El placaje. - La puesta en juego del balón: el Rac - Situaciones de juego: la defensa y el ataque. - Situaciones de juego: el ataque; 4x0, 3x1, 3x3, 5x5. *Competición interna por equipos hasta fin de la evaluación.	-	22 y 29-05